



Con el fin de fomentar el deporte en las juventudes sudcalifornianas, el Gobierno del Estado de Baja California Sur a través del **Instituto Sudcaliforniano de la Juventud**, el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte** y el **Instituto Sudcaliforniano de Cultura**, así como la **Secretaría de Educación Pública** con apoyo de los **Subsistemas Escolares de Educación Básica y Media Superior**, con fundamento en los artículos 02, 46, 47 y 82 de la Ley de la Juventud para el Estado de Baja California Sur

Convocan

A las y los jóvenes mexicanos que residan en el Estado de Baja California Sur que tengan entre **12 a 29 años de edad** inscritos en escuelas de **Nivel Secundaria, Media Superior y Superior**, públicas y/o privadas, así como público en general, a participar en la “**Carrera del Día del Estudiante 5K**”, bajo las siguientes:

Bases

1. Lugar

Será celebrada en la Ciudad de La Paz, Baja California Sur.

2. Fecha y Hora

Viernes 16 de mayo del 2025, a las 18:00 hrs.

3. Ubicación de la Salida y Meta

La Salida y Meta de la Carrera será frente al Kiosko del Malecón, ubicadas sobre el malecón de La Paz (Paseo Álvaro Obregón con esquina en Calle 16 de septiembre, de la Ciudad de La Paz, municipio de La Paz, Baja California Sur).

4. Categorías, Ramas y Hora de Salida

v	Categoría	Rama	Edad	Hora de Salida
5K	Secundaria	Varonil y Femenil	12 a 15 años	18:00 hrs
	Preparatoria		15 a 18 años	
	Universidad		18 a 29 años	
	Libre		30 años en adelante	

5. Inscripción

Podrá ser realizada a partir del martes 01 de abril y hasta el sábado 3 de mayo del 2025, a través del pre registro de inscripción en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/HJCyS82PU1cWsa4W8>

6. Requisitos de Inscripción

La participación en la **carrera no tendrá costo de inscripción** para las y los jóvenes que acrediten estar cursando actualmente estudios en escuelas públicas y/o privadas de nivel Secundaria, Preparatoria y/o Universidad. Respecto de la categoría Libre, la inscripción será mediante el donativo de 2 litros de pintura vinílica para exteriores de cualquier marca comercial.

El evento será "Con Causa", el 100% del total de las donaciones recibidas será utilizado para la realización de murales en espacios públicos sobre temáticas que promuevan la prevención de las violencias en la juventud, el impulso al deporte y el fomento a la lectura.

Distancia	Categoría	Rama	Costo de Inscripción	Requisitos de Inscripción	Espacios Limitados
5K	Secundaria	Varonil y Femenil	Sin Costo de Inscripción*	1. Llenado del Formulario de Pre Registro de Inscripción. 2. Credencial de Estudiante Vigente. 3. Autorización de Participante Menor de Edad, en su caso.	100 espacios
	Preparatoria				400 espacios
	Universidad				100 espacios
	Libre		Donación de 2 Litros de Pintura Vinílica para Exteriores.	1. Llenado del Formulario del Pre Registro de Inscripción 2. Identificación Oficial Vigente 3. Autorización de Participante 4. Donativo**	200 espacios

*Presentando obligatoriamente la credencial de estudiante vigente de su escuela.

**Una vez realizado el pre registro de la categoría Libre, se contactará a las y los participantes de dicha categoría para brindarles mayor información sobre la entrega del donativo para la conclusión de la ficha de registro y entrega de kit de participante.

7. Kit de Participante

La inscripción a la carrera, le otorga a las y los participantes un kit compuesto por: playera de microfibra, medalla conmemorativa del evento, así como número de participante.

8. Lugar y Fecha de Entrega de Kits de Participante

La entrega de los kits de participante será realizada el día miércoles 14 de mayo del 2025 en un horario de 09:00 a 18:00 hrs., en las oficinas del Instituto Sudcaliforniano de la Juventud, ubicadas en calle Antonio Navarro #1418, e/ Melitón Albáñez e Isabel La Católica, col. Los Olivos, La Paz, B.C.S.

9. Premiación

Se entregarán premios a los tres primeros lugares de cada categoría y rama de participación, como se indica a continuación:

Distancia	Categoría	Rama	Premio	
5K	Secundaria, Media Superior y Superior	Varonil y Femenil	1er Lugar	\$5,000.00 (Cinco mil pesos 00/100 m.n.)
			2do Lugar	\$2,500.00 (Dos mil quinientos pesos 00/100 m.n.)
			3er Lugar	\$1,000.00 (Un mil pesos 00/100 m.n.)
	Libre	Varonil y Femenil	1er Lugar	Premio Sorpresa por parte de Patrocinador
			2do Lugar	Premio Sorpresa por parte de patrocinador
			3er Lugar	Premio Sorpresa por parte de patrocinador

10. Servicios Durante la Carrera

Puestos de Abastecimiento: Estarán ubicados en el Km 2.5 y la meta del circuito de la carrera.

Servicios Médicos: En la zona de Salida/meta y en el Km 2.5 del circuito, se encontrarán puestos de servicios médicos con personal calificado para la atención y/o emergencia médica básica.

11. Reglas de Participación Durante la Carrera

- a) Es obligatorio tener colocado el número de participante al frente de la playera.
- b) No está permitido portar otro número de participante que no sea el asignado.
- c) No se puede estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- d) Está prohibido ser asistido por cualquier tipo de vehículo durante la carrera.
- e) El participante que no recorra el circuito de la ruta en su totalidad, será descalificado de la competencia.
- f) De igual manera será motivo de descalificación actitudes antideportivas con otros participantes, así como organizadores.

Existirá un equipo de monitores presentes en todo el circuito de la ruta, para vigilar la observancia y cumplimiento de dichas reglas así como motivos de descalificación.

12. Recomendaciones

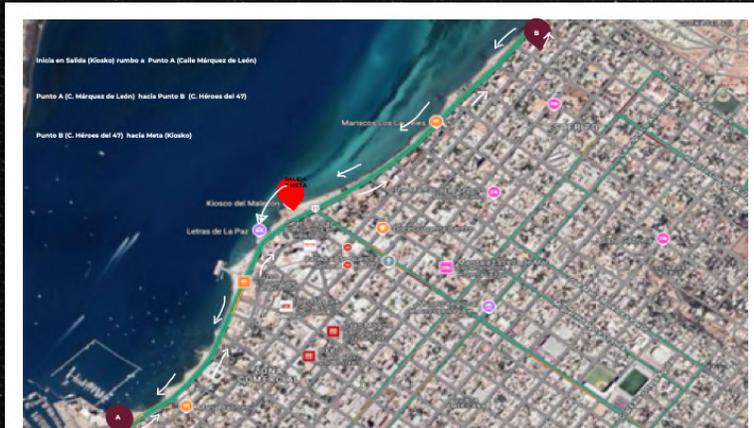
Se recomienda a las y los participantes aplicarse un examen médico previo al evento, para determinar su condición física, debido a la gran importancia respecto de la participación de personas con antecedentes de hipertensión, asma, problemas cardíacos, diabetes, etc.

Si en los días previos a la carrera, el o la participante sufre de diarrea, fiebre, vómito, dolor de cabeza o signos de alguna enfermedad, no deberá participar en el evento.

Si durante la carrera, el o la participante sufre alguno de estos síntomas, así como dolor de pecho, respiración, pulsaciones irregulares, u otros, deberá detener su carrera y acercarse al servicio médico o avisar a los integrantes del Comité Organizador.

Se recomienda utilizar ropa deportiva cómoda para realizar dicha actividad.

13. Croquis de Ruta



14. Transitorios

Los puntos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos por el Comité Organizador.

15. Contacto

Para cualquier duda o información, favor de remitirse en un horario de 08:00 a 15:00 hrs de lunes a viernes a los siguientes contactos:

- Instituto Sudcaliforniano de la Juventud
Teléfono: 612 125 37 67
- Instituto Sudcaliforniano del Deporte
Teléfono: 612 125 60 51

16. Aviso de Privacidad

El Instituto Sudcaliforniano de la Juventud con domicilio en Antonio Navarro esquina Melitón Alpañez s/n, C.P. 23040 Colonia Los Olivos del Municipio de La Paz Baja California Sur, será Responsable del tratamiento de sus datos personales, mismos que se utilizarán con el propósito de integrar los procesos relacionados a la implementación de nuevos Programas y Proyectos, encuestas y evaluaciones de los Programas, Áreas y servicios que integran la organización, contratación, validación, uso y consentimiento de imagen en la recolección, utilización, impresión, reproducción y publicación de fotografías, audios y videos en medios impresos (folletos, revistas, periódicos, gacetas y boletines) y electrónicos (sitios web y redes sociales) de eventos y actividades que organice, colabore o participe el Instituto, así como para acciones relacionadas con comunicación social. En cumplimiento a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados para el Estado de Baja California Sur, para mayor información acerca del uso y tratamiento de sus datos personales así como los Derechos ARCO que puede hacer valer, Usted puede acceder al Aviso de Privacidad Integral que se encuentra de manera pública en la página de internet www.isjuventud.bcs.gob.mx

17. Fechas Importantes

Actividad	Fecha
Emisión de convocatoria	01 de abril
Cierre de registros	3 de mayo
Entrega de kits de participante	14 de mayo
Carrera deportiva	16 de mayo